



SZKOŁA PODSTAWOWA
IM. 4. PUŁKU PIECHOTY LEGIONÓW
W ZAPOLICACH

GAZETA ŚWIĄTECZNA

Nr 1/2020 Wydanie specjalne

Święta tuż, tuż...

*W tych wyjątkowych dniach
świąt Bożego Narodzenia,
chcemy Wam życzyć*

Wiele zadowolenia i sukcesów z podjętych wyzwań.

Niech w nadchodzącym Nowym Roku

szczęście i pomysłność

nigdy Was nie opuszczą,

a wiara – codziennie

dodaje sił i energii

do realizacji nowych pomysłów.

Wesołych Świąt!



Autor : klasa 6a

Wigilia w tradycji chrześcijańskiej



WIGILIA

to rozpoczęcie obchodów świątecznych wieczorem dnia poprzedzającego Boże Narodzenie. Taki sposób świętowania osadzony jest ściśle w żydowskiej rachubie czasu, w której początkiem doby jest zmierzch. W kościele katolickim Wigilia jest częścią każdej uroczystości.

Wieczera wigilijna to niewątpliwie echo starochrześcijańskiej tradycji wspólnego spożywania posiłku. Wigilia świąt Bożego Narodzenia nie jest właściwie świętem, ale w polskiej obyczajowości i tradycji, jest dniem obchodzonym świątecznie, poczynając od kolacji i powszechnie uważanym za najbardziej rodzinny dzień w roku.

Podobnie jak w Polsce, Wigilię obchodzi się na Litwie, w Czechach, Słowacji czy na Białorusi. Zwyczaj łamania się opłatkiem jest nieznany poza tymi państwami. W wielu krajach nie ma też postu czy pasterki.

Świąteczna wieczerza nie jest kultywowana w Wielkiej Brytanii czy Holandii. W Belgii, natomiast Wigilia coraz częściej zamieniana jest na uroczyste śniadanie świąteczne w restauracji.

Autor : klasa 4b

źródło: wyszukiwarka internetowa

KOLEDY... czyli piękna, świąteczna tradycja

Śpiewanie kolęd to jedna z najważniejszych polskich tradycji związanych ze świętami Bożego Narodzenia. Trudno wyobrazić sobie rodzinne świętowanie bez słuchania czy śpiewania chociażby „Dzisiaj w Betlejem”, „Bóg się rodzi” czy „Lulajże, Jezuniu”. Okazuje się, że historia naszych kolęd sięga aż XV wieku. Najstarsza kolęda zachowana do naszych czasów pochodzi z 1424r. i zaczyna się od słów: „Zdrów bądź, królu anielski”.

**„Zdrów bądź, Królu anielski
K’nam na świat w ciele przyszedł,
Tyś zajiste Bóg skryty,
W święte czyste ciało wliły.”**

Zwyczaj śpiewania kolęd przy stole zawitał do nas dopiero w XVII wieku. W polskim dorobku zachowało się ponad 500 kolęd i pastorałek. Najpopularniejszymi autorami polskich kolęd są m.in.: Piotr Skarga (przypisuje się mu autorstwo „W żłobie leży”), Franciszek Karpiński (m.in. „Bóg się rodzi”), Mikołaj Sęp Sarzyński, Andrzej Morsztyn i Witold Lutosławski.

Dzielenie się opłatkiem jest praktykowane w Polsce od dawna. Kiedyś dawano go tym, którzy nie uczestniczyli we mszy, lecz później się to zmieniło i opłatkiem dzielić się zaczęli wszyscy uczestnicy wieczerzy (kolorowe opłatki były przeznaczone dla zwierząt gospodarskich). Opłatek to symbol pojednania i wybaczenia sobie win, zażegnania wszelkich sporów. Na wigilijnym stole w zależności od regionu pojawia się 7, 9 lub 12 potraw. Po kolacji przychodzi czas prezentów, które (w zależności od regionu kraju) przynosi Mikołaj lub Gwiazdka, a potem śpiewanie kolęd.

***kalendarz 2021r. Wydawnictwo: KALPOL.BIS**

Autor: klasa 8b

zdjęcie: Internet



COŚ DLA DUCHA... *świąteczne filmy i bajki*

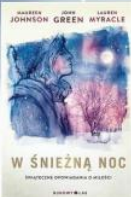
„W śnieżną noc”

W śnieżną noc to ekranizacja powieści Maureen Johnson, Johna Greena i Lauren Myracle jest to świąteczny film Netflix.

Co mogę o nim powiedzieć? Jak dla mnie to najlepszy świąteczny film !



W śnieżną noc to przyjemna i klimatyczna komedia romantyczna i dla młodzieży i dla dorosłych, której akcja dzieje się akurat w jedną wigilijną noc. Serdecznie polecam wszystkim, którzy chcą już poczuć magię świąt lub szukają idealnego filmu na Boże Narodzenie. Nie zawiedziecie się, obiecuję.



7BJW Zachęcam również do przeczytania książki pod tym samym tytułem !

- Kevin sam w Nowym Jorku** (1992)
Kevin sam w domu (1992)
Opowieść wigilijna Myszki Miki (reż. Burny Mattinson, 1983)
Grinch. Świąt nie będzie (reż. Ron Howard, 2000)
Ekspres polarny (reż. Robert Zemeckis, 2004)
Cud na 34 ulicy (reż. Les Mayfield, 1994)
Magiczne Świąta (reż. Phillip Borsos, 1985)
Renifer Świętego Mikołaja (reż. John D. Hancock, 1989)
Cudowne Świąta Jonatana (reż. Bill Clark, 2007)
Rok bez Mikołaja (reż. Jules Bass i Arthur Rankin Jr., 1974)
Śnięty Mikołaj (reż. John Pasquin, 1994)
Renifer Niko ratuje Gwiazdkę (reż. Michael Hegner i Kari Juusonen, 2008)
Rudolf Czerwonończy Renifer (reż. William R. Kowalchuk Jr., 1998)
Elf. Rozśpiewane Świąta (reż. Mark Caballero i Seamus Walsh, 2014)
Życzenie Annabelli (reż. Roy Wilson, 1997)
Elmo ratuje Boże Narodzenie (reż. Emily Squires, 1996)
Charlie Brown. Przyjaciół na gwiazdkę (reż. Larry Leichliter i Bill Melendez, 2003)
Miasteczko Halloween (reż. Henry Selick, 1993)
Przyjaciół Świętego Mikołaja (reż. Robert Vince, 2010)
Wigilijna opowieść o 12 pieskach (reż. Kieth Merrill, 2005)
Artur Ratuje Gwiazdkę (reż. Sarah Smith, 2011)
Strażnicy marzeń (2012)

Autor: klasa 7b

Opowieść wigilijna- Happy Feet: Tupot małych stóp (2006)

KIM BYŁ ŚWIĘTY MIKOŁAJ ?

PRAWDZIWA HISTORIA ŻYCIA ŚWIĘTEGO

Święty Mikołaj nie latał saniami zaprzęgniętymi w renifery. Nie miał też czerwonego stroju i czapki. Święty Mikołaj był biskupem Miry i w ikonografii przedstawiany jest w infule na głowie i z pastorałem w ręku. W rocznicę jego śmierci, 6 grudnia, obchodzimy mikołajki – dzień obdarowywania się prezentami.

BISKUP - DOBROCZYŃCA

Mikołaj, biskup Miry urodził się w Patarze na terenie obecnej Turcji około 270 roku. Od najmłodszych lat Mikołaj był bardzo pobożny i chętnie pomagał ubogim, co było o tyle łatwiejsze, że jego rodzice byli bardzo zamożnymi ludźmi.

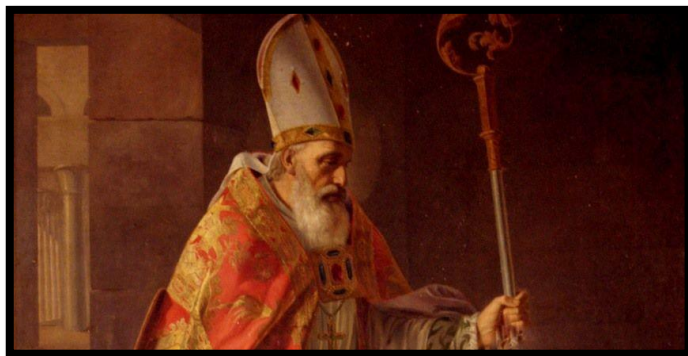
Pewnego dnia Mikołaj dowiedział się, że jeden z mieszkańców Patary popadł w biedę. Wychowywał on trzy córki, które z braku pieniędzy nie mogły wyjść za mąż. Mikołaj wrzucił im przez okno sakiewkę z pieniędzmi, co uchroniło je przed biedą.

Gdy został biskupem zasłynął wśród wiernych jako dobroczyńca i gorliwy duszpasterz. Mikołaj uratował przed śmiercią trzech drobnych złodziejasków, upraszając w Konstantynopolu cesarza Konstantyna I Wielkiego o darowanie im życia.

ORĘDOWNIK BIEDNYCH

Te i wiele innych cudownych historii o życiu biskupa Miry przyczyniły się do jego beatyfikacji i na zawsze rozśławiły imię Mikołaja jako orędownika biednych i potrzebujących pomocy. Niewiele osób wie, że św. Mikołaj jest także patronem marynarzy. Podczas jego pielgrzymki do Jerozolimy na morzu rozpułała się potężna burza. Wokół biskupa zgromadziła się cała załoga, prosząc o wstawiennictwo do Boga.

Ten wysłuchał modlitw i statek ocalał.



Autor: klasa 7c

źródło: wyszukiwarka internetowa

ZRÓB TO SAM... Świąteczne prezenty

Przedstawiamy pomysły na prezenty, których nie trzeba kupować, lecz można je samemu zrobić.

Przykładem takiego prezentu może być ramka na zdjęcia.

Do zrobienia ramki potrzebne są :

1. Sztywna tektura.
2. Ozdobny lub zwykły papier kolorowy.
3. Klej i nożyczki.
4. Wiele różnych ozdobnych rzeczy (np. brokat, sznureczki, kokardki, tasiemki itp.).

Wykonanie :

Z tektury należy wyciąć dwa takie same prostokąty.

W jednym trzeba wyciąć środek, aby powstała obwódka.

Odmierzamy więc od brzegów po ok. 3 cm do środka i wycinamy prostokąt.

Następnie obklejamy tekturowe prostokąty kolorowymi papierami.

Później łączymy je razem, sklejając ok. 1 cm od brzegu.

Musimy pamiętać, że sklejamy trzy boki, a jeden zostawiamy – to miejsce na włożenie zdjęcia.

Obwódkę z przodu ramki ozdabiamy dodatkowo, według własnego pomysłu.

Ramka może być stojąca, dlatego doklejamy z tyłu stopkę.

Albo wiszącą, wówczas wklejamy krótki sznureczek. I gotowe!

Efekt końcowy:



Autor: klasa 4a



SPORT, czyli JAK NIE PRZYTYĆ w święta...

Potrawy świąteczne przeważnie zawierają mnóstwo cukrów i tłuszczów, które z łatwością odkładają się w naszym organizmie i powodują tym samym wzrost masy ciała. Dodatkowo jest to jedzenie ciężkostrawne, które obciąża nasz układ pokarmowy. Świąteczne objadanie często kończy się bólem brzucha, zgagą, wzdęciami i biegunkami. Można jednak uniknąć tych przykrych konsekwencji. Wystarczy tylko odpowiednio zaplanować święta i zachować zdrowy rozsądek w ilości spożywanych potraw.

Nie śpieszmy się – najlepiej jeść powoli, delektować się smakiem każdego kęsa.

Wolne spożywanie pokarmów, powoduje, że jemy mniej i szybciej czujemy się syty. Jeśli jest taka możliwość, dobrze jest nakładać potrawy na mały talerz. Jedzenia wydaje się wtedy więcej i jemy mniejsze porcje.

Pijmy dużo! Dobrym rozwiązaniem są różne herbatki – zielona, czerwona, owocowa. Przed jedzeniem dobrze jest wypić 1-2 szklanki przegotowanej wody, np. z odrobiną soku z cytryny, która wypełni żołądek i pozwoli zjeść mniej.

Szykując świąteczny stół, postarajmy się, by znalazło się na nim jak najwięcej warzyw. Możemy podać na półmiskach kawałki ogórka, papryki, rzodkiewek, a obok w miseczce sosy przygotowane na bazie jogurtu naturalnego, np. z czosnkiem lub ziołami. Przygotujmy również sałatki z warzyw z małym dodatkiem oliwy lub oleju.



Napoje, podobnie jak jedzenie, również są źródłem dodatkowych kalorii. Dostarczają ich przede wszystkim soki owocowe, napoje gazowane, wody smakowe, herbatki typu Ice-tea. W czasie świętowania najlepiej zaoszczędzić trochę kalorii i nie sięgać po takie napoje. W nieograniczonych ilościach możemy pić oczywiście wodę i herbatki ziołowe.

Szczególną uwagę warto poświęcić alkoholowi, który często pojawia się w czasie uroczystości świątecznych. Piwo, wino, wódka – każdy z trunków wnosi dużą ilość kalorii – tym więcej, im mocniejszy jest trunek. Kieliszek wina to 100-140 kcal, butelka piwa ma ich 250, a kieliszek wódki 110, jeszcze więcej kalorii mają słodkie likiery.

Powspominajmy z rodziną śmieszne historie – podczas śmiania się spalamy więcej kalorii i ćwiczymy mięśnie brzucha. Często wstawajmy od stołu, zajmijmy się podawaniem potraw, wtedy odciągniemy swoje myśli od jedzenia i trochę się rozruszamy. Po wspólnym posiłku najlepszy jest spacer! Postarajmy się zachęcić do tego także całą swoją rodzinę. Po spacerze na świeżym powietrzu będziemy czuli się znacznie lżej. Nie spędzajmy świąt przed telewizorem z pilotem w ręku, zamiast tego zorganizujmy z rodziną wspólny wypad na łyżwy. Rano po Wigilii spróbujmy zrobić krótką gimnastykę, poćwiczyć mięśnie brzucha – takie ćwiczenia rozruszają jelita i pobudzają je do pracy. Nie zasiedźmy się za bardzo w święta – Sylwester i karnawał tuż, tuż...

Autor: klasa 8a



TRADYCJE BOŻONARODZENIOWE...

Wigilia Bożego Narodzenia jest uznawana za najbardziej wyjątkową noc w roku. Dawniej przypisywano jej nawet znaczenie magiczne, czego dowodem są tradycje wigilijne, które kultywujemy do dzisiaj.



Dwanaście potraw

Tradycyjnie na wigilijnym stole powinno znaleźć się dwanaście potraw, które symbolizują dwunastu apostołów.

Sianko pod wigilijnym obrusem

Kolejną polską tradycją wigilijną jest wkładanie sianka pod obrus, którym nakryto wigilijny stół. Symbolizuje ono betlejemską stajenkę, miejsce narodzin Jezusa.

Dodatkowe nakrycie na stole

Wolne nakrycie na stole to ważna tradycja wigilijna, która każe nam pamiętać o wszystkich samotnych osobach. Oznacza to także, że jesteśmy gotowi zaprosić do stołu każdego, kto w ten wieczór zapuka do naszych drzwi.

Dzielenie się opłatkiem

Do najważniejszych tradycji wigilijnych należy dzielenie się opłatkiem. Wbrew pozorom, nie chodzi tu jedynie o miły zwyczaj składania sobie życzeń. Opłatek jest symbolem pojednania i przebaczenia, a do wigilijnego stołu nie mogą zasiadać osoby, które są ze sobą skłócone.

Wigilijnemu opłatkowi przypisywano także magiczne właściwości. Miał chronić obejście przed wpływem złych mocy, a domownikom - zapewniać szczęście.

Ubieranie choinki

W wielu domach choinkę ubiera się właśnie w Wigilię. W wiejskich domach, zamiast choinki ustawiano w domu snopy zboża lub gałązki drzewa. Także ozdoby, które na niej zawieszamy mają konkretne znaczenie: gwiazda umieszczana na czubku oznacza gwiazdę betlejemską, bombki symbolizują rajske owoce, a łańcuchy miały przypominać o grzechu i jednocześnie cementować rodzinne więzi.

Autor: klasa 5a

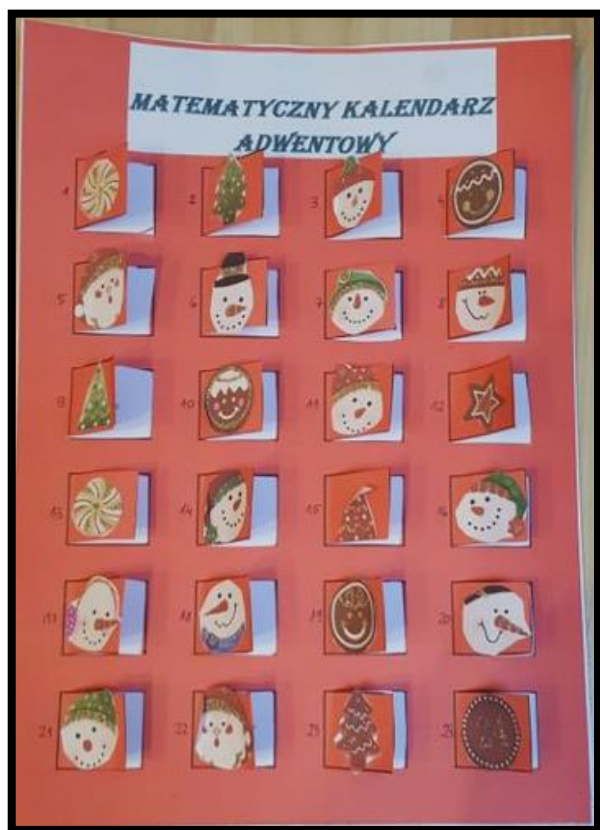
O ŚWIĘTACH można inaczej ...



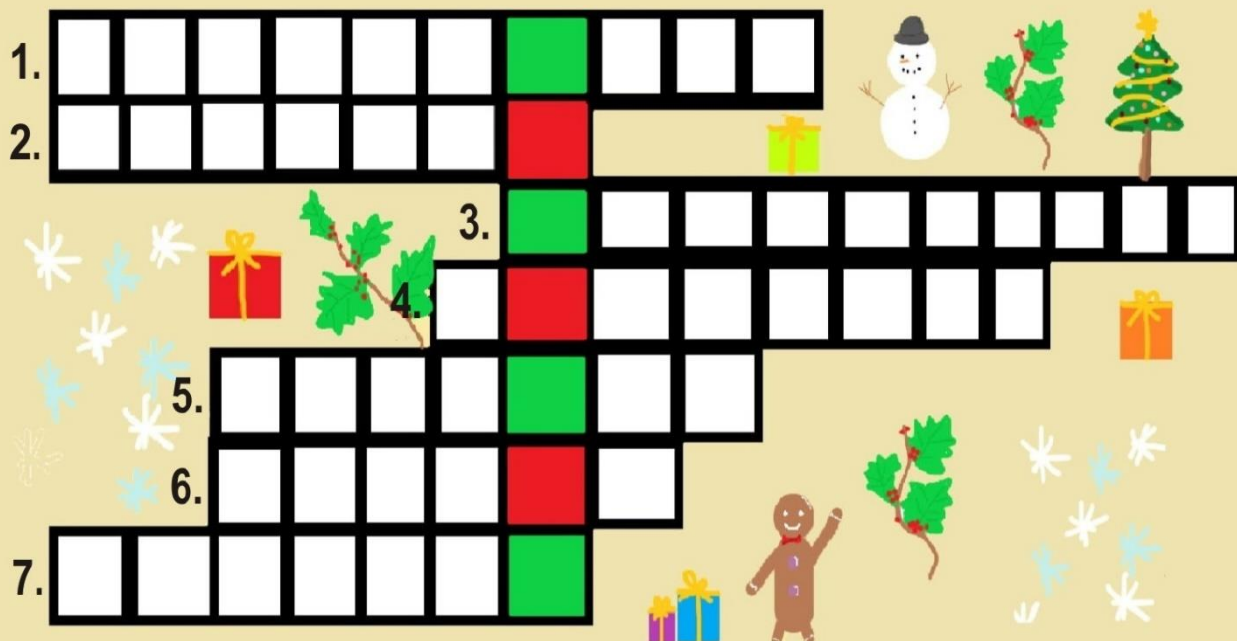
KALENDARZE ADWENTOWE klasy 4b



KRZYŻÓWKA ŚWIĄTECZNA klasy 6b



KRZYŻÓWKA ŚWIĄTECZNA



1. Co oprócz mleka zostawiamy Mikołajowi?
2. Pojedyncze ogniwa łańcucha to...?
3. Świąteczna roślina ozdobna.
4. Świąteczne ciasteczka.
5. Przez co wchodzi Mikołaj do domu?
6. Co wisi na choince?
7. Inaczej płatek śniegu lub księżniczka.



Rozwiązanie:

WIGILIA TO MAGICZNY CZAS!

Świąteczne potrawy ugotuj z klasą 7a

- barszcz wigilijny, czerwony lub grzybowy

Specjalnie przygotowany barszcz z postnymi uszkami jest tradycyjną polską zupą podawaną w czasie uroczystej Wigilii poprzedzającej Boże Narodzenie.



- uszka i pierogi wigilijne z kapustą i grzybami

Kawałki cienkiego, elastycznego i dobrze zlepionego ciasta, napełnione najróżniejszymi farszami i ugotowane w wodzie lub na parze, upieczone, smażone czy grillowane to ulubione danie wielu Polaków.

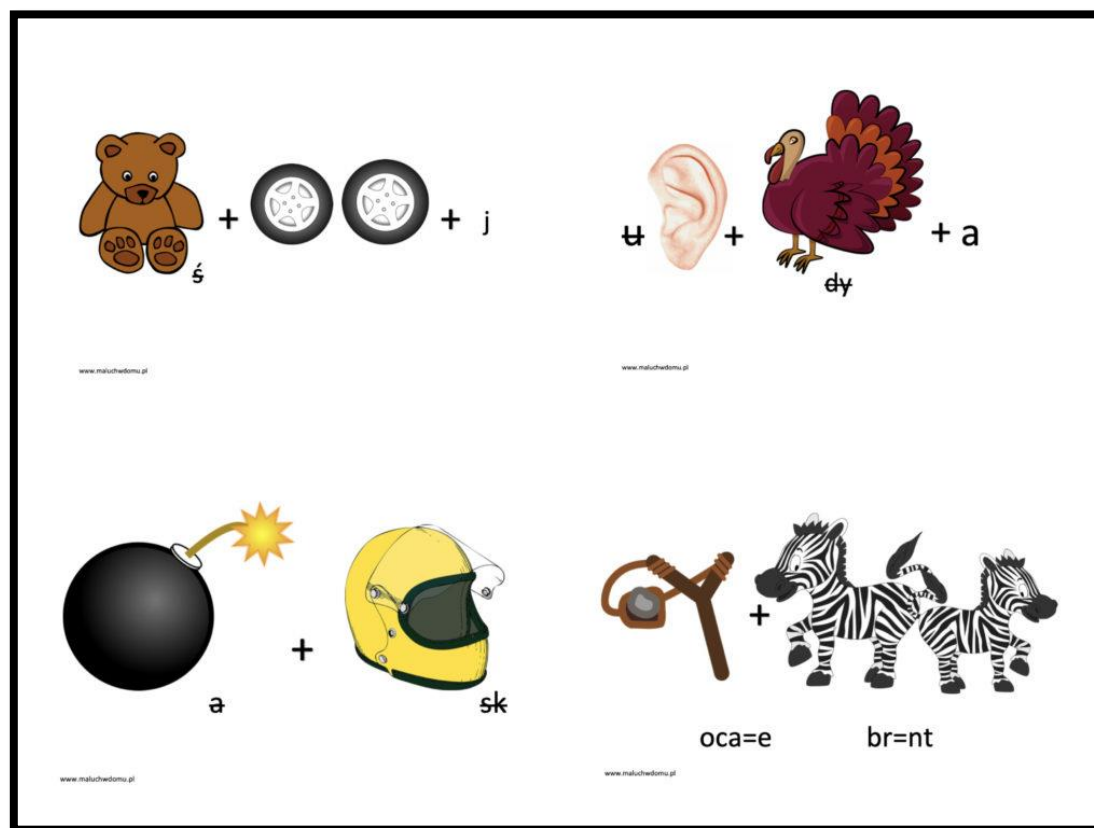
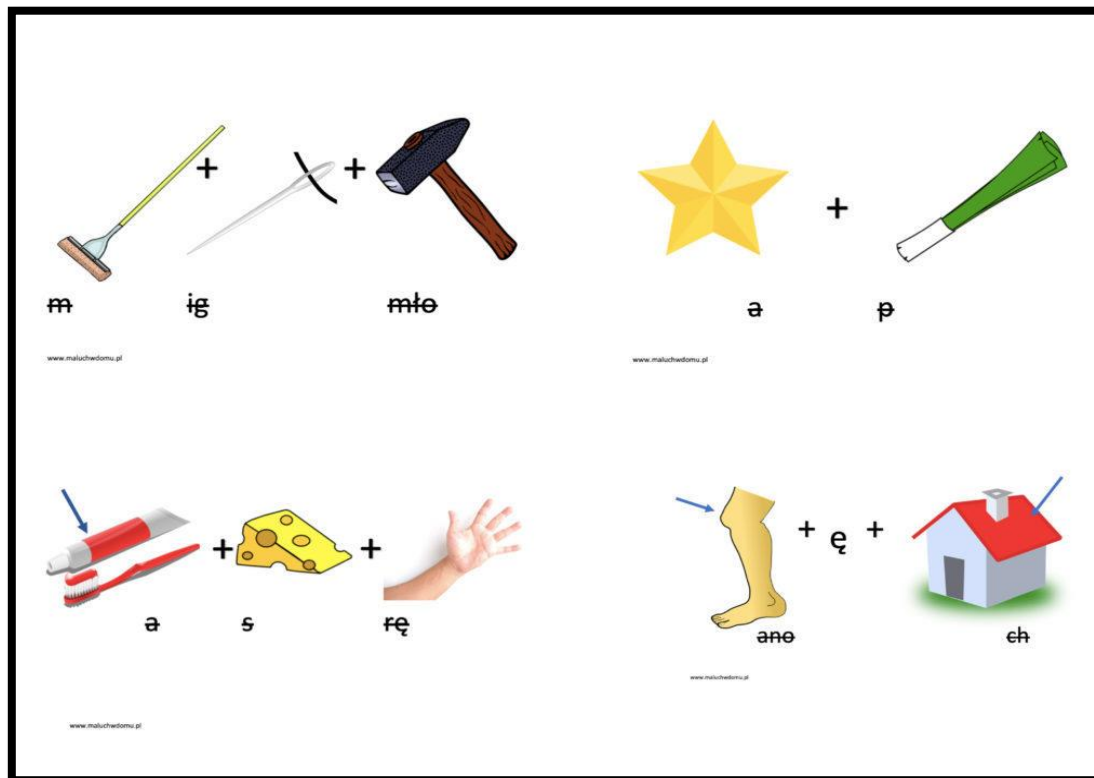


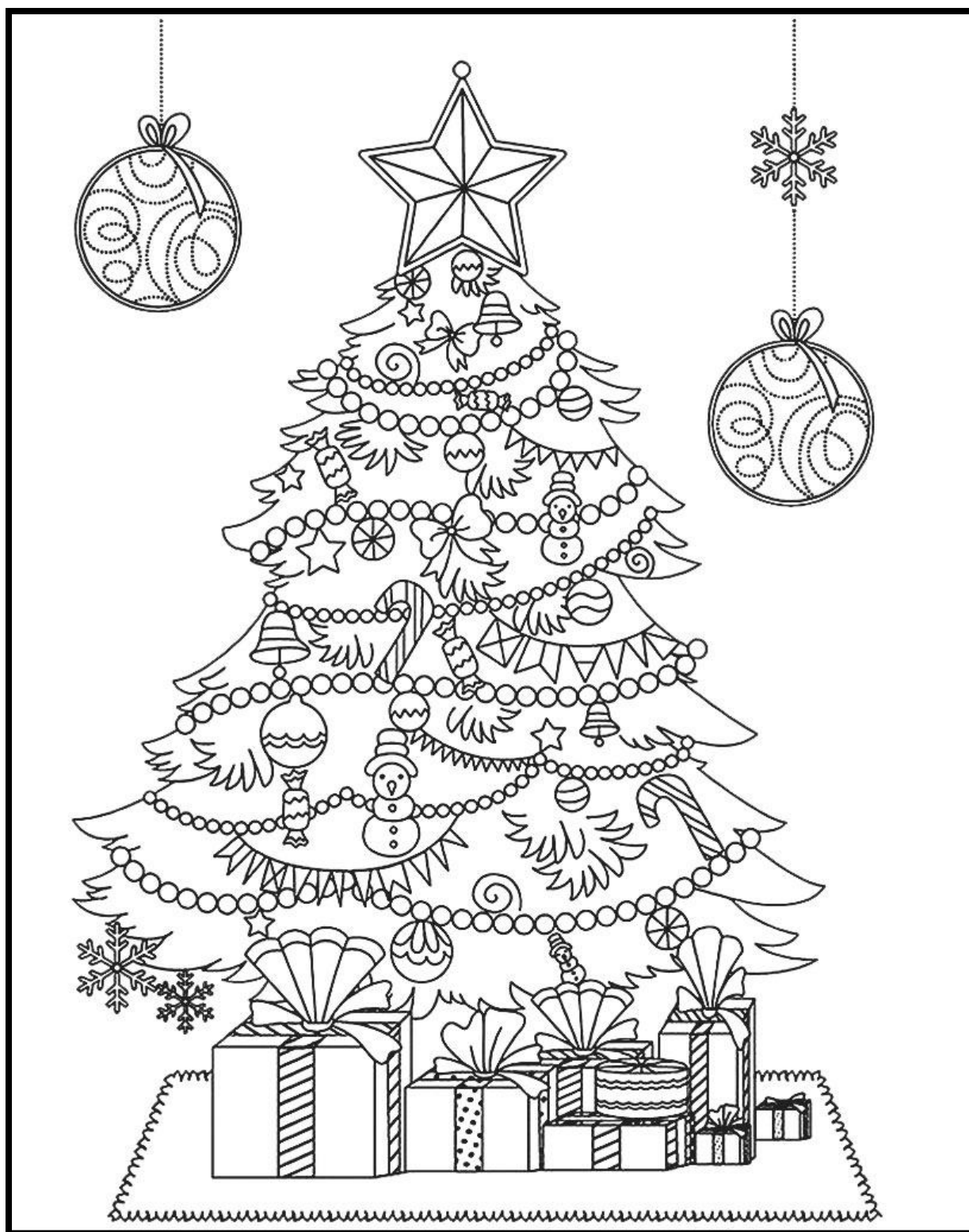
Ciasto może zostać zrobione z dowolnego rodzaju mąki.

Autor: klasa 7a

źródło: Internet

Rebusy na Boże Narodzenie





Dla najmłodszych... ŚWIĄTECZNA KOLOROWANKA

HUMOR NA ŚWIĘTA...

Autor: klasa 6c

1.

Przedszkolak pyta kolegę:

- Co dostałeś pod choinkę.
- Klarnet.
- Mówiłeś, że dostaniesz lepsze prezenty?
- Ale to jest super prezent. Dzięki niemu zarabiam codziennie dwa złote.
- W jaki sposób?
- Tata mi je daje, żebym przestał grać.
- I w taki sposób zostanę milionerem ;-))

2.

Wieczór wigilijny. Cała rodzina gotowa, stół zastawiony, czekają tylko na pierwszą gwiazdkę. Oczywiście przy stole jedno dodatkowe, puste miejsce. Nagle pukanie do drzwi.

- Kto tam?
- Strudzony wędrowiec, czy jest dla mnie miejsce?
- Jest.
- A mogę skorzystać?
- Nie.
- Ale dlaczego?!
- Bo tradycyjnie musi być puste!

3.

Dwóch chłopców spędza noc przed Wigilią u dziadków. Przed pójściem spać, klękają przed łózkami i modlą się, a jeden z nich ile sił w płucach woła głośno:

- Modłę się o nowy rowerek, modłę się o nowe żołnierzyki, modłę się o nowy odtwarzacz dvd...

Starszy brat pochylił się i szturchnął go, mówiąc:

- Dlaczego tak krzyczysz? Bóg nie jest głuchy.

Na to chłopiec:

- Nie, ale babcia jest.

4.

- Jaka jest ulubiona kolęda niemowlaków?
- Dzisiaj w bet lejem.

5.

- Jaka jest ulubiona kolęda świeżo upieczonych rodziców?

- Cicha noc.

Środek grudnia. Od dwóch miesięcy Norwegia ma w Stanach swojego nowego ambasadora. W jego biurze właśnie dzwoni telefon.

- Dzień dobry, panie ambasadorze, jestem z New York Times, dzwonię, by spytać, co by pan chciał dostać na święta.

Ambasador nie jest głupi. Doskonale zna zasady, więc nie będzie żadnego skandalu.

- Proszę posłuchać, Panie Smith: nie chcę żadnego prezentu. Wykluczone! To mogłoby być postrzegane jako łapówka i ja do tego nie dopuszczę. Do widzenia.

Następnego dnia znowu telefon.

- Dzień dobry, to znowu ja, może się pan jednak namyslił i powie, co chciałby otrzymać jako prezent gwiazdkowy?

Ambasador cierpliwie wyjaśnia, dlaczego nie bierze żadnych prezentów i rozmowa wkrótce się kończy. Następnego dnia dziennikarz z New York Times dzwoni po raz kolejny, tym razem ambasador jest już wyraźnie wkurzony.

- Panie! Myślałem, że sobie już wszystko wyjaśniliśmy! Żadnych prezentów!

Jednak po chwili nieco się uspokaja i spokojnym głosem dodaje:

- No dobrze, niech będzie koszyk owoców. Tak, owoce będą w porządku. Naprawdę. Teraz ambasador ma nadzieję, że dziennikarz da mu spokój. To pewne, wszak owoce są niegroźne i nie spowodują niepotrzebnego skandalu.

Dwa dni później The New York Times publikuje:

Co ambasadorowie chcieliby na gwiazdkę:

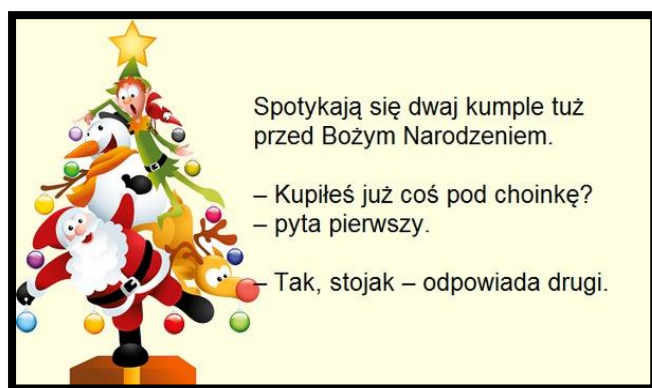
Niemiecki ambasador życzy sobie stabilnej ekonomii na świecie.

Francuski ambasador życzy sobie kontynuowania dobrych wschodnio-zachodnich stosunków.

Szwedzki ambasador życzy sobie, aby zniknął problem głodu trzeciego świata.

Norweski ambasador chce koszyk owoców!

źródło: wyszukiwarka internetowa



REDAKCJA

„GAZETY ŚWIĄTECZNEJ” :

Uczniowie klas: **4a i 4b**

Uczniowie klasy **5a**

Uczniowie klas: **6a,6b,6c**

Uczniowie klas: **7a, 7b, 7c**

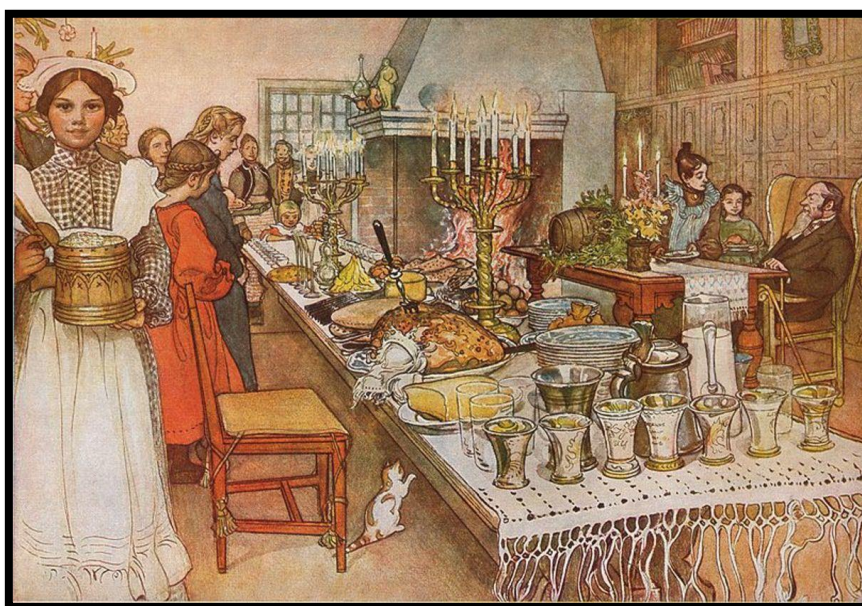
Uczniowie klas: **8a i 8b**

Wychowawcy wymienionych klas

Nauczycielka matematyki

Opiekunka koła dziennikarskiego

/nauczycielka j. polskiego/



WSZYSTKIEGO NAJLEPSZEGO
W NOWYM ROKU!

